

## 2022 遊艇休閒遊憩產業人才 獨木舟、SUP 培訓課程報名簡章

### 壹、緣起：

遊艇休閒遊憩活動除搭乘遊艇出海欣賞自然美景外，有時也可安排些水域遊憩活動，如獨木舟、SUP 供遊客體驗，可增加遊艇遊程之價值。為配合行政院海洋委員會『向海致敬』政策，規劃 2 場海洋遊憩活動人才培訓課程，透過這些水域遊憩活動，引導民眾親海，提升國人水域活動參與度及建立水域活動安全意識，並藉由活動加強學員對於水域活動的相關知識，並建立學員在水域活動的安全意識及緊急處理能力，以提升學員在遊艇服務產業職能價值。

貳、指導單位：國家海洋研究院

參、辦理單位：國立高雄科技大學 海洋休閒管理學系

### 肆、課程目的：

1. 配合行政院海洋委員會『向海致敬』政策，推廣水域遊憩活動，培養水域遊憩專業人才及師資。
2. 推廣獨木舟水上遊憩活動，提升國人水域活動參與度，藉由獨木舟活動提升民眾水域活動安全意識。
3. 藉由活動加強學員對於水域活動的相關知識，並提升學員在水域活動的安全意識及緊急處理能力。
4. 引導民眾親近水域資源，培育水域運動愛好者，落實國民運動政策指標。

### 伍、課程介紹及報名方式：

#### 一、獨木舟人才培訓課程

(一) 課程時間：111年6月25日~111年6月26日，共2天

(二) 課程地點：

國立高雄科技大學(楠梓校區潛水中心)

地圖：<https://goo.gl/maps/VSy3e2dpuwxpmp5K9>



蓮池潭水域運動中心

地圖：<https://goo.gl/maps/JAkhZFA2gyCkFrQm8>



(三) 活動人數：30人

(四) 參與對象：年滿18歲，具有相關活動經驗，且對海洋休閒運動有興趣者。

(五) 報名方式：線上報名為主。

(錄取原則依報名順序且符合報名資格，錄取人員名單將於活動前公告於網站，並以EMAIL寄發錄取通知)。

(六) 課程內容：

1. 第一天：

- (1) 生態與環境保育：生態旅遊、環境教育、生態導覽解說等。
- (2) 運動相關法規暨規則：水域遊憩活動管理辦法暨規則介紹。
- (3) 運動傷害防護：基本安全觀念、運動傷害防護、運動傷害評估、運動防護。
- (4) 獨木舟教程訓練：獨木舟結構、暖身、操槳、裝備維護等。

2. 第二天：

- (1) 獨木舟操作訓練：直線前後、轉彎。
- (2) 獨木舟入水技巧：裝備解說、水面操槳、搬運技術、上下岸技巧、暖身。
- (3) 獨木舟綜合訓練：舟艇翻正、單雙槳操作。

(七) 課程流程:

地點	國立高雄科技大學 (楠梓校區潛水中心)	蓮池潭水域運動中心
時間	111年6月25日	111年6月26日
08:30 08:40	學員報到	學員報到
08:40 10:10	獨木舟簡介(歷史演進、生態保育、法規說明)	獨木舟入水技巧 (操槳、搬運技術、上下岸技巧)
10:20 11:50	獨木舟教程訓練(講課技巧、暖身、操槳)	基本獨木舟操作訓練 (直線前後、舟艇翻正)
11:50 13:20	午餐(休息)	
13:20 14:50	獨木舟技術訓練(翻船復位、水面操槳、上下岸技巧)	學、術科能力測驗 (試講試教、實際操作)
15:00 16:30	綜合練習(自我練習、學員問答)	

## 二、SUP 人才培訓課程

(一) 活動時間：111 年 6 月 28 日~111 年 6 月 29 日，共 2 天

(二) 活動地點：

國立高雄科技大學(楠梓校區潛水中心)

地圖：<https://goo.gl/maps/VSy3e2dpuwxpmp5K9>

蓮池潭水域運動中心

地圖：<https://goo.gl/maps/JAkhZFA2gyCkFrQm8>

(三) 活動人數：30 人

(四) 參與對象：年滿 18 歲，具有相關活動經驗，且對海洋休閒運動有興趣者。

(五) 報名方式：線上報名為主

(錄取原則依報名順序且符合報名資格，錄取人員名單將於活動前公告於網站，並以EMAIL寄發錄取通知)。

(六) 課程內容：

### 1. 第一天：

- (1) SUP 歷史發展及規則介紹：歷史演進、背景介紹、設備發展、臺灣發展現況、水域遊憩活動管理辦法等。
- (2) SUP 運動傷害防護：運動傷害防護、運動傷害評估。
- (3) SUP 運動指導技術：SUP 教學技巧、學員溝通方式、裝備維護、安全跌落方式。

### 2. 第二天：

- (1) SUP 運動基本技術：正確提板姿勢、操槳、上下岸、落水上板、俯臥徒手划行、控板迴旋等。
- (2) SUP 教學指導技術：如何出入水、划槳技巧-3P(position 位置、pose 姿勢、paddle 划槳)、出水五步驟(入水、抓水、力量、出水、回復)。
- (3) SUP 綜合訓練：SUP 操作概念、單槳技巧說明、實際操作。

(七) 課程流程：

地點	國立高雄科技大學 (楠梓校區潛水中心)	蓮池潭水域運動中心
時間	111 年 6 月 28 日	111 年 6 月 29 日
08:30 08:40	學員報到	學員報到
08:40 10:10	SUP 簡介(歷史演進、生態保育、法規說明)	SUP 入水技巧 (正確提板姿勢、操槳、上下岸)
10:20 11:50	SUP 教程訓練(教學指導技術、綜合訓練、運動傷害防護)	基本 SUP 操作訓練 (如何出入水、划槳技巧、出水)
11:50 13:20	午餐(休息)	
13:20 14:50	SUP 綜合訓練(操作概念、單槳技巧說明、實際操作)	學、術科能力測驗 (試講試教、實際操作)
15:00 16:30	綜合練習 (自我練習、學員問答)	

陸、報名方式：

本課程報名系統於 111 年 6 月 15 日開放報名，額滿為止。錄取原則依報名順序且符合報名資格，錄取人員名單將於活動前 3 日公告於網站，並以 EMAIL 寄發錄取通知。

系統網址：<https://www.beclass.com/rid=2648abf629e6bdc07cc1>



柒、聯絡窗口

國立高雄科技大學 海洋休閒管理系 傅小姐

電子郵件：[vivien018@gmail.com](mailto:vivien018@gmail.com)

報名電話：07-3617141 #23878

捌、防疫規定：

依據中央流行疫情指揮中心(以下稱指揮中心)111年5月30日宣布，現行戴口罩等防疫措施維持至今(111)年6月30日，惟從事室內外從事運動、水域活動等易使口罩潮濕之場合，得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩，如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩。

依據指揮中心公布之「公眾集會因應指引」規定，如有發燒等疑似症狀，以及指揮中心「具感染風險民眾追蹤管理機制」所列居家隔離、居家檢疫、加強自主健康管理及自主健康管理者，不得參與活動。

玖：其他：

活動辦理單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會公告於網站，恕不另行通知；若有其他未盡事宜，悉依活動網站公告之。